

Jetzt mitmachen und die
attraktive Prämie sichern...

_MaxiBonus Kids Gesundheitsprogramm



...einen Gutschein von SportScheck
im Wert von bis zu 100 €

Persönliche Angaben

Dieses Bonusheft gilt für:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Versichertennummer

Geburtsdatum

Dieses Bonusheft
wird eingereicht
für das Jahr:

Ihre Steuer ID-Nr.: _____

Hinweis: Ihr Bonus muss dem Finanzamt gemeldet werden.

Ich bestätige die Richtigkeit der Angaben:

Datum / Unterschrift des Mitglieds
(bei Kindern unter 15 Jahren Unterschrift eines Elternteils erforderlich!)

Bitte senden Sie mir ein neues Bonusheft zu.

Bonusheft bitte hier abtrennen



Bitte senden Sie das Bonusheft an:

BKK_DÜRKOPPADLER
AUS TRADITION MODERN. SEIT 1873.

Potsdamer Straße 190
33719 Bielefeld

Sie erreichen uns unter folgenden Telefonnummern:

Tel. 0521 / 260 77-35
Tel. 0521 / 260 77-16
Tel. 0521 / 260 77-13

E-Mail: info@bkk-da.de
Internet: www.bkk-duerkopp-adler.de

BKK_DürkoppAdler Extras

MaxiBonus Kids Gesundheitsprogramm



Viel Erfolg wünscht
Ihnen Ihre

BKK_DÜRKOPPADLER
AUS TRADITION MODERN. SEIT 1873.

BKK_DÜRKOPPADLER
AUS TRADITION MODERN. SEIT 1873.

Ihr Gesundheitsbewusstsein wird belohnt!

Guten Tag, liebe Versicherte,
guten Tag, lieber Versicherter,

vielleicht gehören Sie zu den aktiven Menschen, die gesundheitliche Vorsorge zu schätzen wissen und vermitteln Ihren Kindern ebenfalls die Vorzüge von Gesundheitsbewusstsein.

Wir möchten diese Aktivitäten für mehr Gesundheit verstärkt fördern: durch das BKK DürkoppAdler MaxiBonus Kids Gesundheitsprogramm!

Bei der BKK DürkoppAdler versicherte Kinder werden für ihre Teilnahme an Gesundheitsuntersuchungen sowie Schutzimpfungen bis hin zu ausgewählten qualitätsgesicherten Gesundheitskursen belohnt.

Die Kinder können von Geburt an die Vorzüge des MaxiBonus Kids-Programms nutzen.



Das MaxiBonus Kids Programm besteht aus Pflicht- und Wahlaktivitäten. Die Punkte 1 - 3 zählen zu den Pflichtaktivitäten und müssen, soweit ein Anspruch besteht, erfüllt werden.

Bei Erfüllung aller Pflichtaktivitäten – sofern aufgrund des Alters die Notwendigkeit besteht – wird das Kind mit einem Gutschein im Wert von 70 € belohnt. Erfüllt das Kind zusätzlich Wahlaktivitäten (Punkte 4 - 6), so erhöht sich der Wert des Gutscheins um 10 € pro Aktivität.



Wichtig:

- **Zu der Pflichtaktivität in Punkt 1:**
Für die Teilnahme am MaxiBonus Kids-Programm muss eine **lückenlose Durchführung der gesetzlichen Kindervorsorgeuntersuchungen (U1-U9, U7a und J1)** nachgewiesen werden, z.B. durch die Vorlage des Kinderuntersuchungsheftes.
- Die Vorsorgeuntersuchung U7a ist erst seit dem 01.07.2008 gesetzlich vorgeschrieben. Aus diesem Grund müssen Kinder, die vor diesem Zeitpunkt das Alter zur Inanspruchnahme der U7a erlangt haben, diese Untersuchung nicht nachweisen.
- **Zum Erreichen des Bonus sind die einzelnen Punkte in dem Jahr zu erfüllen, für das der Bonus beantragt wird!**
- Die Abgabe des Heftes ist bis zum 30.04. des jeweiligen Folgejahres möglich.

Die Teilnahme am Programm soll durch Datum, Stempel und Unterschrift bestätigt werden (z.B. bei Arztbesuchen, der Teilnahme an Gesundheitskursen etc.).
Gültig sind auch entsprechende Quittungen (z.B. Kurs, Datum, Stempel und Unterschrift).

Pflichtaktivitäten

01_Kindervorsorgeuntersuchung (U1 - U9 sowie U7a und J1)

Die Untersuchungen beginnen unmittelbar nach der Geburt und reichen bis zum Alter von 5 Jahren. Die U7a ist bei Kindern vom 33. bis zum 38. Lebensmonat durchzuführen. Die Vorsorgeuntersuchung J1 ist bestimmt für Jugendliche im Alter von 12 bzw. 13 Jahren. Um nachzuweisen, dass alle erforderlichen Kindervorsorgeuntersuchungen lückenlos durchgeführt wurden, nehmen Sie bitte zur anstehenden Untersuchung das Kinderuntersuchungsheft und den Impfpass mit.

Untersuchungsdatum:

Stempel und Unterschrift

02_Zahnprophylaxe 2x jährlich

Das teilnehmende Kind soll ab einem Alter von 6 Jahren zwei mal im Kalenderjahr an der Zahnprophylaxebehandlung bzw. an Untersuchungen zur Feststellung des Mundhygienestatus teilnehmen.

1. Untersuchung:
Datum, Stempel und Unterschrift

2. Untersuchung:
Datum, Stempel und Unterschrift

03_Impfen nützt! Impfen schützt!

Das teilnehmende Kind hat die von den Betriebskrankenkassen bezahlten (Standard-)Schutzimpfungen vollständig in Anspruch genommen.

Untersuchungsdatum:

Stempel und Unterschrift

Wahlaktivitäten

04_Präventionskurse

Das versicherte Kind nimmt mindestens alle zwei Jahre an qualitätsgesicherten Präventionskursen (zertifiziert nach §20SGB V) teil, z.B. FelixFit, Kinder-Yoga etc.

Art:
Stempel und Unterschrift

05_Fit und gesund

Das versicherte Kind treibt regelmässig Sport (aktives Mitglied in einem Sportverein) oder nimmt an Fitnessprogrammen teil (aktives Mitglied im Fitnessstudio / Nachweis durch Sportabzeichen).

Aktives Mitglied im Sportverein:
Datum, Stempel und Unterschrift

Aktives Mitglied im Sportverein:
Datum, Stempel und Unterschrift

06_Normalgewicht?

Ein normales Körpergewicht ist eine gute Voraussetzung, um gesund zu bleiben. Der Body-Mass-Index (BMI) ist die am häufigsten verwendete Methode zur Bestimmung des (Normal-)Gewichts. Der BMI wird berechnet, indem man das Gewicht zur Körpergröße ins Verhältnis setzt. Vom Normalgewicht wird ausgegangen, wenn der Body-Mass-Index des teilnehmenden Kindes um nicht mehr als 10% vom Normalgewicht der jeweiligen Altersstufe abweicht.

Wir berechnen den BMI für Ihr Kind!
Dafür benötigen wir folgende Angaben:

Körpergröße (m):

Körpergewicht (kg):